

昨年度実施できなかった『第4期ファミサポ講習会』を開催します！
受講対象は・・・

- ① まかせて・両方会員に登録した方で講習会を未受講の方
- ② 第3期までで未受講分がある方
- ③ 再受講したい「まかせて会員」「両方会員」の方
- ④ 子育てについて学びたい「おねがい会員」「一般の方」

※詳細は、同封の【第4期ファミサポ講習会日程】をご覧ください。
※お申込される方は、同封の【第4期ファミサポ講習会参加申込書】にご記入の上、にじの森にご提出ください。

事故の予防と応急処置

ファミサポ講習会のひとつで、『救命救急の実習』になります。
ファミサポ制度の規定で、【5年ごとに再受講】が必須となっています。
「まかせて・両方会員」の活動の更新に必要となるため、枝幸町のファミサポは今年度4年目ですが、第4期から再受講を受け付けたいと思います。「まかせて・両方会員」のみなさんは、5年目を終えるまでに更新の為にご受講をお願いいたします。

※お申込される方は、同封の【第4期ファミサポ講習会参加申込書】の
5月28日（金）10時30分～12時30分 もしくは、
9月14日（火）18時～20時 のいずれかご都合の良い日をお選びいただき、申込書をにじの森にご提出ください。

〆切 5月19日（水）

フォローアップ研修 『安全に送迎するために』

日時：令和3年5月24日（月） 10時30分～11時30分
場所：にじの森 2階 サークル活動室・研修室
講師：枝幸警察署 地域交通課 交通係長 野呂 隆宏様
対象：車での送迎を伴う援助活動をされる会員さん
内容：お子さんを乗せて運転する際の注意点、北海道ならではの交通事故予防のポイントなど、

※ファミサポの自動車保険の対象となっている会員さんは、受講が必須となります。秋に夜の部を予定しています。今回参加できない方は、次回お申込み下さい。
今回参加できる方は、お電話もしくはLINE 公式にてご連絡ください。

新しい季節となり、ご家族の新生活がスタートしたご家庭も多いかと思います。
枝幸町のファミサポがスタートして3年が経ちました。登録会員数も120名を超え、町内に「ファミサポ」の活動が浸透してきたことを実感しています。

昨年度は、新型コロナウイルスの流行で十分なファミサポの活動が行えず、子育て中のみなさんのお力になれない場面も多々ありました。そんな1年ではありましたが、まかせて会員さんからの優しいお声がけや、ご協力に支えられ、感染防止対策を図りながら無事に活動ができた事に感謝しています。ありがとうございました。

感染の流行は未だ収束はしていませんが、この1年の経験を生かし、感染防止対策に努めながら、援助を必要としている子育て世代のみなさんのお力になれるよう、活動していきたいと考えています。どうぞ、よろしく願いいたします。

会員数（令和2年度）	
まかせて会員	30名
おねがい会員	73名
両方会員	21名
合計	124名

利用件数（令和2年度）	
預かり	82件
保育施設などの送り	44件
保育施設などの迎え	50件
合計	176件

5月から、ファミサポの依頼（日時の確認含む）やキャンセル連絡は、ファミサポ LINE 公式のトーク機能をご利用ください！

ファミサポをスムーズにご利用いただくために、アドバイザー（村山）・サブリーダー（山下）・事務（渡辺）の3人でみなさんとの連絡を確認していきたいと思っています。

LINE 公式がご利用できない方は、お電話で対応いたします。

各種お問合せや、アドバイザーへの個別の相談は、にじの森へお電話または、ファミサポ専用携帯・LINE までお気軽にどうぞ！



ファミサポ LINE 公式

心とからだのサポート団体 『にじをつなぐ会』 ファミサポ事務局
アドバイザー 村山 純子
〒098-5821 枝幸町栄町1272番地4
子育てサポート拠点施設 にじの森内
☎0163-64-7717 📠080-6085-7716

第3期ファミサポ講習会 アンケートより

ファミサポ講習会は託児もあり、おねがい会員さんの参加も大歓迎です！子育ての予習復習におススメですよ！

小児看護の基礎知識①



- *野口助産師さんの母として、妻としての体験を織り交ぜながらの軽快なテンポの講話は、本当に楽しく終始笑いあり学びありの、とてもハッピーな気持ちになる講座でした！
- *ホルモンのお話は、自分にあてはまるものがたくさんあって、「なるほど！」と思いました。小さな子どもを育てるお母さんを客観的にとらえることができ、これでいいんだと安心する思いと、これを試してみよう！という思いと色々考えさせられました。
- *3つのホルモンのお話は、お父さんになる男性にも是非聞かせたい内容でした。

心の発達とその問題①②



- *2日間続けて受講させて頂きましたが、脳の働きを詳しく教えてもらうことができ、人との関わり方と成長について繰り返す、継続して取り組む事、人への思いやりの育ちの流れを知る事ができました。動画や絵などがたくさんあり、とても分かりやすかったです。
- *前頭前野の働きのお話は新鮮でした。自分自身の事も含め、脳の働きについてもう少し学びたいと思いました。
- *自閉症の子どもや発達障害の事を少しでも知っておきたいと受講しました。それ以上のものを学ぶ事ができました。

事故の予防と応急処置



- *人工呼吸と心臓マッサージは知識として知っているのと、実際にやってみるとで全く違い、定期的に勉強が必要だと思いました。
- *急変した傷病者を社会復帰させるためには、現場に居合わせた私たちの行動によって2倍の確率で助かる可能性が高くなるということが、心に刺さりました。できることがあったらやれるようになりたいと思いました。
- *自分の子どもが小さい時に聞いておきたかった内容でした。とても勉強になりました。

小児看護の基礎知識① ～のぐち母乳育児相談室 野口助産師～



「野口先生のお話を子育て中に聞いておきたかった！！」と受講生から大好評の講座です。キーワードは幸せホルモン『オキシトシン』。産前産後のお母さんの心と体の変化を、医学的根拠に基づき教えてもらうことで、子育て中のイライラや、悩みが解決すると思いますよ！！

心の発達とその問題①② ～名寄市立大学 系田先生～

系田先生は、子どもの臨床発達心理が専門で、旭川児童相談所稚内分室などでの勤務を経て、現在は名寄市立大学保健福祉学部社会保育学科の教授としてご活躍されています。また、美深子ども家庭支援センターでも、多くの親子に関わっておられます。子ども達と日々関わる保育者や、お子さんとの接し方にお悩みのお母さんにぜひ聞いてほしい講座です！



保育実習



- *食事の際に、なるべく多く食べる事ができるように、好きなものをはさんで順番を変えたり、その子に応じた工夫がされていると感じました。
- *次の行動に移る際の声かけ、準備への促し方が徹底されていました。
- *絵本の表紙が見えるように並べてあるなど、子ども達が手に取りやすいように工夫されていました。

小児看護の基礎知識②



- *嘔吐の処理の仕方は、とても勉強になりました。実際にやってみると大変でしたが、いざという時に学んだ知識が役立てられたらいいなと思いました。
- *子どもがかかりやすい感染症について、詳しく知る事ができて良かったです。予防接種の大切さ、重症化を防ぐ、という点を再確認できました。

保育の心



- *周りの家族の子ども、夫のいいところに目を向けて、日々生活できるように努めたいと思いました。和気あいあいと楽しく受講できました。
- *みなさんと、深くお話し出来て良かったです。引越してきて、初！！のおしゃべりでホッとしました。
- *赤ちゃんでも、言葉で伝えていく事は大事、温かい言葉は温かい心を作るといってお話が印象的でした。

子どもの遊び



- *年齢ごとにどのような遊びをするのかを、知ることが出来て良かったです。家での遊び方がマンネリ化していたので、色々試してみようと思います。
- *おススメの絵本を紹介して頂けてありがたいです。図書館で借りてみたいと思います。わらべ歌も歌ってあげたいです。

子どもの栄養と食生活



- *実際に離乳食を試食して、すりつぶし具合や味のなさを改めて実感することができました。離乳食を手作りしているお母さん方はすごいなと改めて思いました。
- *今日作ったお料理は塩分控えめですが、とても美味しくお腹いっぱいになったので、自宅でも子どもに作ってあげようと思います。

小児看護の基礎知識② ～佐藤保健師～

嘔吐物処理の実習ができ、受講生から「とても勉強になった！」と好評の講座です。正しい嘔吐物処理の知識を身につけることで、家族や職場での感染症の予防につながりますよ！



保育の心 ～音標保育所 東田所長～

子育てをしながら、保育士をされてきた働くお母さんとしての経験や、枝幸の子育て環境、お子さんとの関わり方についてのお話です。

子どもの遊び ～枝幸保育所 高橋先生～

手遊び歌や、手作りおもちゃなど、実習中心の1時間の講座になります！お子さんと過ごす時間が楽しくなるアイデアがいっぱいです！