

第4期『ファミサポ』講習会後期日程(日程変更版・8月5日更新)

内容	実施日程	場所	講師
1 ファミサポの登録・利用方法について	8月25日(水) 18時~19時30分	中央コミセン 1階ホール	枝幸町ファミサポアドバイザー 村山 純子
2 保育の心	8月31日(火) 18時~20時	中央コミセン 1階ホール	音標保育所 東田 千秋 所長
3 子どもの栄養と食生活 (講義・調理実習) 【持ち物】 エプロン・三角巾	11月30日(火) 10時~13時	保健福祉センター 1階調理室・和室	枝幸町保健福祉課 保健予防グループ 管理栄養士 森本 久留美 さん
4 心の発達とその問題①	9月10日(金) 10時30分~12時30分	中央コミセン 1階ホール	名寄市立大学 糸田 尚史 先生
5 事故の予防と応急処置	9月14日(火) 18時~20時	中央コミセン 1階ホール	枝幸消防署 職員
6 枝幸町の子育て環境とファミサポ	9月7日(火) 18時~19時30分	中央コミセン 1階ホール	枝幸町ファミサポアドバイザー 村山 純子
7 小児看護の基礎知識① (乳児編)	9月22日(水) 10時30分~12時30分	中央コミセン 1階ホール	のぐち母乳育児相談室 野口 智子さん(助産師)
8 小児看護の基礎知識② (幼児編)	9月16日(木) 18時~20時	中央コミセン 1階ホール	枝幸町保健福祉課 保健予防グループ 保健師 佐藤 瑠衣 さん
9 子どもの遊び	9月28日(火) 18時~19時	中央コミセン 1階ホール	枝幸保育所 高橋 真紀 先生
10 からだの発達と病気	8月24日(火) 18時~20時	中央コミセン 1階ホール	枝幸町保健福祉課 保健予防グループ 保健師 中原 瑠音 さん
11 心の発達とその問題②	9月11日(土) 13時~15時	中央コミセン 1階ホール	名寄市立大学 糸田 尚史 先生
12 子どもの世話 (保育実習) 【持ち物】 エプロン・三角巾・防塵着	9月27日(月) 9時~12時	枝幸保育所	枝幸保育所 保育士

8月24日から、第4期ファミサポ講習会の後半がスタートします！  
未受講の会員さんだけでなく、おねがい会員さんや一般の方の受講も大歓迎です！

赤字の回は日程が変更になっています。  
すでにお申し込みされている方は、ご確認の程よろしくお願ひいたします。

各回お申し込みは、1週間前までにお願いいたします(キャンセルの場合も分り次第ご連絡お願ひします)。

※託児を利用される方は、2週間前までにお申し込みください。

例年がない暑さが続いた7月でしたが、会員のみなさんはいかがお過ごしでしょうか？  
5月末から始まった第4期ファミサポ講習会は、毎回講師の方から学ぶだけでなく、受講されている会員さんの子育て経験談など、意見交換をたっぷり交えた内容となっています。明るく楽しく熱心に受講して下さる会員さんの姿に、講師の方達からも「こちらでも勉強になります!」と感想を頂いています。つうしんの裏面にも記載していますが、今期から「おねがい会員」から「両方会員」へ変更し活動を開始された会員さんが大活躍してくれています。ご自身の子育ての勉強として学ぶ事も大歓迎です！8月末から、夜の部を中心に後半がスタートします。単発での受講や、期をまたいでゆっくりじっくり学ぶ事も可能です。年に一度の講習会の機会をぜひご活用ください！

会員数(令和3年度 7月末)	
まかせて会員	31名
おねがい会員	71名
両方会員	23名
合計	125名

利用件数(令和3年度 7月末)	
預かり	47件
保育施設などの送り	34件
保育施設などの迎え	13件
合計	94件

### ファミサポ交流会 リクエスト 大募集!!

少人数での座談会ならリアルでもZOOMでもできますよ!!

ファミサポ交流会で『こんなことをやってほしい!!』というリクエストはありませんか？  
リフレッシュや学びがテーマでもよいですし、「こんなテーマでみなさんとおしゃべりしたい!」「アドバイスやアイデアを聞きたい!」などあれば、座談会を開催しますよ!ちなみに昨年度は、職場復帰のお母さんの座談会をZOOMで開催し、先輩お母さんの経験がとても参考になったと好評でした!

みなさんのご要望をお待ちしています!!

モノづくりは夢中になれる!と大人にも子どもにも好評でした!

ファミサポ利用の相談やお問合せ・お申込みはアドバイザーまでお気軽に!

### お問合せ・連絡はこちらまで!

子育てサポート拠点施設『にじの森』  
☎0163-64-7717  
ファミサポアドバイザー 村山 純子  
☎080-6085-7716

ファミサポ LINE 公式



ファミサポの依頼やキャンセル連絡は、ファミサポ LINE 公式にお願いします!

【おさがり市 ご縁マーケット】  
大盛況でした!!  
ファミサポの会員さんの利用がとても多く、ファミサポ以外でみなさんと交流でき、そして喜んで頂けて、スタッフ一同大変励みとなりました。  
「またやってほしい!」という嬉しいリクエストも頂きました。  
第2弾もあるかも!?

ご家族でのご利用もたくさんありました!

おもちゃやチャイルドシート 食品、タオル・シーツ類が人気でした!!

9月18日(土)にもイベントを予定しています!  
ファミサポだけでなく、にじの森での時間もたくさん楽しんでください!



# 両方会員さんの声

4月以降、子育て中の両方会員さんが、新しくファミサポの預かりや託児スタッフとして大活躍してくれています！ファミサポは、会員さんができる事をアドバイザーとサブリーダーがきっちり把握してコーディネート&サポートするので、お子さんがいても、お仕事をされていても、大丈夫！みなさんの少しの「できるよ！」をお待ちしています！

## 【両方会員 Sさん/自宅での預かり】

今回、おねがい会員から両方会員になりました。最初は、本当に私でいいのか、ちゃんと預かれるのだろうかドキドキしていましたが、お子さんが自宅に到着してからは、一緒に楽しく遊んであっという間でした！**子どもが小さいので、まかせて会員はできないと思っていたのですが、自宅であればそれも可能なのだと視野が広がりました。**

第3期講習会をご自身の子育ての勉強に！と託児を利用しながら受講して下さっていたSさん。当時は、下のお子さんもまだ小さく、転勤族でもあるSさんは、きっと両方会員になることは想像もされていなかったと思います。しかし、お子さんが成長しようやって助ける側として力を貸していただけることになりました!!!

こんなに笑顔で過ごしてくれたら  
お母さんも安心ですね！



## 【両方会員 Sさん/託児スタッフ】

いつかお手伝いできる日が来るかも？と講習を受けて両方会員に登録していました。おねがい会員としては、兄弟の習い事の付き添いや自分の美容室に行く時など、1~2時間の利用をさせて頂いています。短い時間ですが、大変助かっています。子どもが小さいので、私がまかせて会員としてお手伝いできる日はまだまだ先になると思っていましたが、「子連れで大丈夫だから！」と託児スタッフから援助をスタート！初めての託児にドキドキしながらも無事に終了。**『私でも誰かのために役に立てた！』**  
**子育てをされていてなかなか感じられなかったこの感じ！**少しだけ自分が成長した気がしました！少しのお手伝いで私は助けられました。少しだけしかお手伝いできませんが、誰かのお手伝いができたらいいな~と思っています。

『子育て』は立派なスキル！子育て中のお母さんだからこそできる、きめ細かな預かりのお手伝いがある！Sさんの託児の様子を見て、スタッフ一同改めてそう感じました。活動に参加することで感じたSさんの気持ちをぜひみなさんにも味わってほしいです♪



講習会の託児から初めてみませんか？

## 【両方会員 Nさん/少年団への送迎】

Nさんは、ご自身のファミサポの利用経験から、助ける側へ！とお仕事の合間を縫って第4期講習会に参加し、援助活動をスタートさせてくれました。

以前、仕事を休めない日に何度もファミサポにお世話になりました。顔合わせもあり、安心して預けられ本当に助かりました。自分も何かできたら・・・と思うようになり、誘ってくれた友人と受講を始めました。**我が子と一緒に乗せて行くだけで、「助かった、ありがとう！」**といってもらえる素敵な活動。あの時に一歩踏み出して良かったと思います。

お仕事忙しい時期など、少年団や習い事への送迎をお手伝いしてもらえると、お母さんの心も体もゆとりができますよね。



## 【両方会員 Tさん/託児スタッフ・預かり】

初めて託児の依頼が来た時、私に出来るのか最初はとても不安でした。いざやってみると、ファミサポのスタッフさんや、一緒に託児をした会員さんの助けもあり、無事に終える事ができました。自分の子どもが小さい時に、ファミサポやにじの森があったら、もっと余裕のある子育てができたんだろうな！と色々考える事ができました。

初めての方でも安心してお手伝いしていただけるよう心がけています。家業でお忙しい時期にも関わらずお手伝いしてくださったTさん。託児スタッフ以外にも、ご自宅での預かりも担当して頂き、大変助かっています。



「またあそびにきたーい！」と託児を楽しみにしてくれる程♪  
こんな風に言ってもらえるのは、会員さんの優しく楽しいサポートのおかげです！！

## 【両方会員 Eさん/託児スタッフ】

初めての託児ということで、始まるまでは緊張していたのですが、他の経験者のスタッフさんと一緒に託児の流れや遊び方などを実際に体験しながら学ぶ事ができ、楽しく過ごす事ができました。**単独での託児に不安がある方は、一度複数人での託児を経験されると安心できるかと思います。何より、子ども達がとても可愛くて癒されました♡**

Eさんのように、1人での預かりに不安がある方には、講習会や行事の際の集団託児のスタッフをお願いしています。複数の大人で担当でき安心ですよ！お子さん達の可愛さに笑顔で活動を終わられる会員さんの姿が毎回印象的です！

子育て中の方にも、子育てがひと段落した方にも、地域のお子さんやお母さんと関わる機会は、得るものが多い時間となっているなあ！とファミサポの活動を通じて感じています。みなさんも、ご自身のこれからのために一歩踏み出してみませんか？