

第4期講習会終わりました！

緊急事態宣言などにより、度重なる日程変更がありましたが、無事に今年度の講習会を終えることができました。お忙しい中、日程変更にも快く応じて参加して下さった受講者のみなさん、本当にありがとうございました。

第4期では、12名の方が新規で受講を始められました。講習会は、『子育ての勉強になる！』『もっと早く受講したかった！』と受講した方みなさんがおっしゃる内容です。今期も、一般の方やおねがい会員さんも、興味のある講座のみ単発で受講されていました。ご興味がある方は、ぜひ来年度の講習会に参加してみてください！

座学だけでなく、調理実習や保育所での実習など実際にやってみる内容も多く、会員さん同士も仲良くなって楽しい雰囲気の中でみなさん学んでいます！



救命救急の講座では、枝幸消防署内の見学もさせてもらいました！通報のシステムなどを実際に見ることができ、救急の現場についても知ることができました。



ファミサポ事務局も勉強しています！

アドバイザーやサブリーダーなど、スタッフも毎年意見交換会やアドバイザー講習会、リスクマネジメント講座に参加して、全道や全国各地のファミサポの取り組みや、課題について情報交換をして、よりよいファミサポ運営ができるよう勉強しています！



ファミサポ利用の相談やお問合せ・お申込みはアドバイザーまでお気軽に！

お問合せ・連絡はこちらまで！

子育てサポート拠点施設『にじの森』
☎0163-64-7717
ファミサポアドバイザー 村山 純子
☎080-6085-7716

ファミサポ
LINE 公式



ファミサポの依頼やキャンセル連絡は、ファミサポ LINE 公式にお願いします！

明けましておめでとうございます。
オミクロン株の広がりなど、まだまだコロナの収束が見えない2022年の始まりとなりましたが、みなさんはどのような新年を迎えられたでしょうか？

にじの森とファミサポは、スタートしてもうすぐで丸4年となります。2021年は、キッズスペースやカフェの利用だけでなく、にじの森のイベントにも、多くのファミサポ会員さんが来てくれました。遊びに来る度に、お子さんたちが成長している姿や、会員さん同士で交流されている様子がたくさん見られ、スタッフも癒され、励みになった一年でした。

2022年も、みなさんが安心して過ごせるにじの森と、地域で子育てを支えるファミサポを運営していきますので、どうぞよろしく願いいたします。

会員数（令和3年度 12月末）	
まかせて会員	34名
おねがい会員	82名
両方会員	25名
合計	141名

利用件数（令和3年度 12月末）	
預かり	84件
保育施設などの送り	50件
保育施設などの迎え	29件
合計	163件

ファミサポ伝言板

【ご相談はお早めに！！】

4月にかけては、職場復帰される方や、お子さんの進級などで、ご家庭の環境が変わる方が多く、新規の依頼が増えることが予想されます。急な依頼は対応が難しくなるので、援助の調整をスムーズに行うためにも、ファミサポ利用を検討されている方は、日時などの詳細が決まっていなくても構いませんので、まずはアドバイザーにご連絡ください！

【退会届が必要です！】

- ①おねがい会員さんで、登録している
お子さんが小学校を卒業する方
 - ②町外へ転出される方
- は、ファミサポの【退会届の提出】が必要となります。該当する方は、アドバイザーまでご連絡ください！
- ☆お子さんが小学校を卒業するおねがい会員さんは、まかせて会員への変更をして、子育てを応援する側になってみませんか？
- 会員変更大歓迎です！！

職場復帰座談会レポート

11月28日(日)ファミサポ交流会として、昨年好評だった【職場復帰座談会】を開催しました。昨年春に職場復帰したおねがい会員さん3名と、今春職場復帰予定のおねがい会員さん4名が参加されました。どんな風にファミサポを利用したのかだけでなく、毎日の生活のタイムスケジュールや、旦那さんの協力体制、時短家事のアイデアなど、リアルな働くお母さんの生活を知ることができ、4月からの生活への心の準備に大変役立ったようです。



予定していた1時間では足りな
いくらい、聞きたいこと、伝え
たいことがいっぱい、明るく
楽しい座談会になりました！



入所前に用意する名前つけが必要
なものなどを、実際に持ち物
を持参して説明してくれた優しい
先輩ママさん！！

1年前は不安でいっぱいだった
お母さん達が、明るくたくましく
子育てとお仕事を両立させてい
る様子に元気をもらいました！

【これから職場復帰される方へのメッセージ】

- ☆家のことは、力を抜いていっぱいにならないように、自分の時間を少しでも作ってリフレッシュしながら頑張ってください！
- ☆これから一緒に復帰される方がいて、心強かったです。保育所でお会いできるのも楽しみです。
- ☆発熱・健康維持に悩まされると思いますが、何とかなるものです。頑張ってください！
- ☆たくさん応援してくれる人がいるので、無理はせず一緒に頑張りましょう！
- ☆子育てをしながら働くのはとても大変ですが、必ず味方がいます！
- ☆みなさん話しやすくて、とても素敵な時間でした。あっという間に時間が過ぎてしまいました。企画、運営ありがとうございました！

電気圧力鍋を活用して、
夕飯準備を時短している
アイデアに、みなさん
興味津々でした！



キッズスペースでは、まかせて会員さん
がお子さんの託児を担当してくれま
した！この日活動デビューの会員さん
は、「お子さんに癒されてあっという
間だった！」とお子さんも会員さんも
ニコニコな時間になっていました。



会員さんの声

【両方会員Yさん／美容室・仕事の際の預かり】

息子の大冒険！成長と、母のリフレッシュとまさかの仕事につながる話まで持ち帰ることができるなんて、本当に最高の時間を過ごせました。

小さい子を他人に預けてまでは・・・と私が子どもから離れる勇気がなくて踏み出せないことから言い訳を沢山してきましたが、本当は、離れて1人の時間がほしかったんだなって今日すごく感動していました。

母と子、一緒にいるだけが成長につながるわけではないと本当に感じました！沢山の人と関わっていく上で学ぶこともあって、母は頼める人や環境がある安心感で余裕が持てて、笑顔で育児ができる！

ファミサポを作ってくれた方にも、まかせて会員さんにも本当に感謝です！ありがとうございました。

勇気を出して、ファミサポを初めて利用された直後にいただいたメッセージです！

お子さんは人見知り真っ最中で、ファミサポで預かりの間、泣いていることが多かったのですが、ニコニコでお迎えに来てくれたお母さんを見て、とってもがんばったよ！という顔をしていたのが、かわいく印象的でした。Yさんは、いっつかご自身も助ける側に回りたい！と両方会員として来期から講習を受けてくれる予定です！



Fさんは、子育て支援センターの一時預かりも上手に利用されている方で、一時預かりを利用できない日や時間帯にファミサポを利用されています。にじの森にも、よく遊びに来てくれているので、アドバイザーやスタッフとも顔見知りで、いろんな面でお母さんは安心できたかな！と思います。



【おねがい会員Fさん／用事の際の預かり・送迎】

娘は、ファミサポを受け入れてくださったご家庭が大変気に入ったようで、お世話になったご夫婦を「パパ」「ママ」と呼んでいます。娘に第二の家庭だと感じられる雰囲気を作ってください大変感謝しています。

娘は明るく社交的な性格ですが、このような性格になったのも、この町に住んでいるからだと考えています。町全体で娘を見てもらえる環境だからこそ、人が大好きな子に育っているのではないかと、夫と話しています。

私は元々頼ったり甘えたりするのが苦手でしたが、ファミサポを通して人に頼ることが、娘の成長にもつながることを知りました。これからもよろしくお願いいたします。

【両方会員Sさん／自宅での預かり・送迎】

お子さんを預かる時は、いつもドキドキです！でも、自宅での預かりだと、自分の子どものおもちゃがあるので、子どもがいる空間に安心するののかすぐに慣れてくれました。これは自宅での預かりのメリットだなあと感じています。

Sさんは、今年度大活躍の両方会員さんです。6歳と3歳のお子さんを子育て中ですが、子育て中だからこそできる援助もあると、Sさんを見ていて心強く思っています。